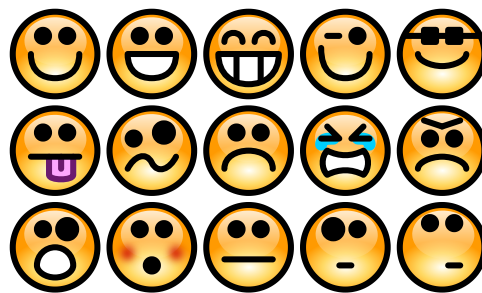


Det finns alltid ett behov  
bakom känslorna. Med hjälp  
av korten kan du fundera  
över vad du behöver just nu.  
Korten hjälper dig att förstå  
vad den här känslan försöker  
säga dig.



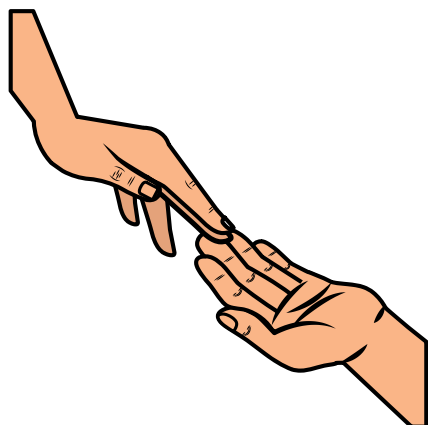
BEHOV UTIFRÅN  
KÄNSLORNA



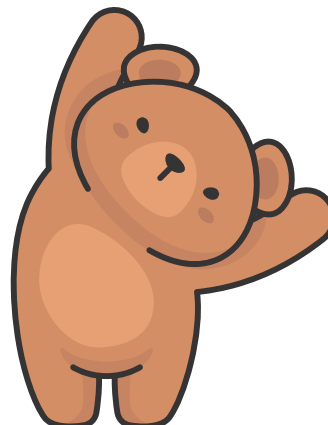
FRIHET



TID ATT BEARBETA  
FÖRÄNDRINGAR



BERÖRING



RÖRELSE



ENSAMHET



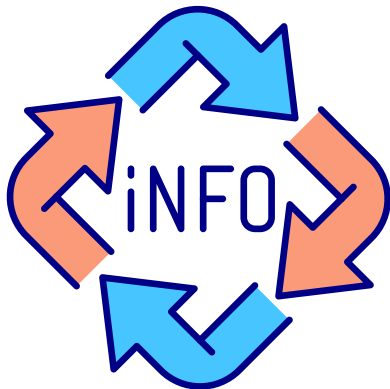
TRÖST



GRÄNSER



AVSLAPPNING



KUNSKAP



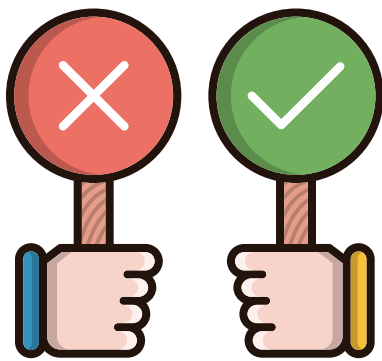
DEMENSAM TID MED  
VUXEN



TID ATT LEKA



SKRATT/HUMÖR



TID ATT SÄGA MIN ÅSIKT



EN VÄN



ATT MAN LYSNAR OCH  
FÖRSTÅR MIG



UPPMUNTRAN



ERFARENHET AV ATT  
LYCKAS



UPPMÄRKSAMHET



NÅGOT ATT GÖRA



KÄRLEK



STÖD



HJÄLP ATT HANTERA  
KÄNSLOR



KÄNSLAN AV  
SAMHÖRIGHET



TYDLIGA INSTRUKTIONEN/  
UPPDELADE  
INSTRUKTIONEN



FÖRVÄNTAN



UPPMUNTRAN



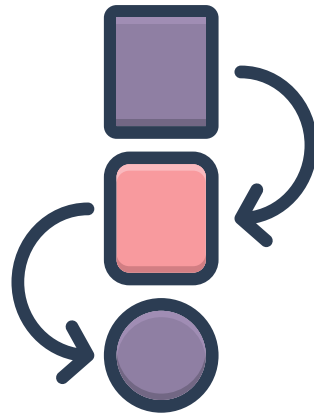
DRÖMMAR



SÖMN



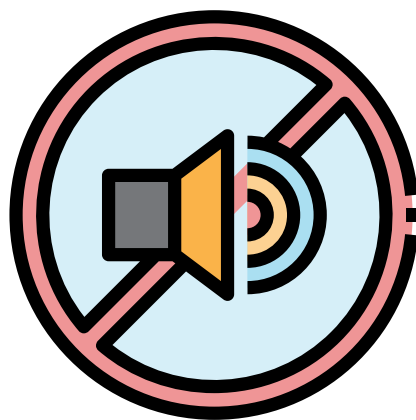
TYGGHET



OMVÄXLING



HJÄLP



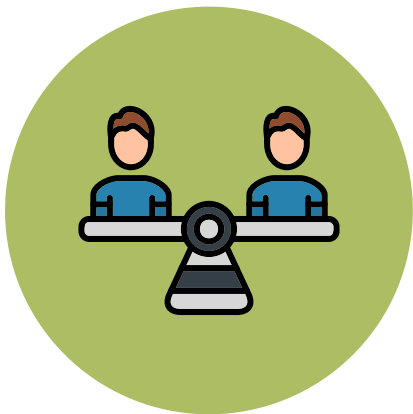
TYSTNAD



GODKÄNNANDE



MAT



JÄMLIKHET



FÖRTROENDE



DELTAGANDE



STABILITET



OMSORG



EN PAUS